

Trail-O pro začátečníky



Proč to zkusit?

Trail-O je ideální pro všechny, kdo mají rádi mapu, logické myšlení a orientační výzvy, ale chtějí si třeba orienták vyzkoušet jinak než během v terénu. Je to skvělá příležitost potrénovat přesné čtení mapy, práci s vrstevnicemi a objekty v terénu, a navíc se člověk může měřit se zkušenými orientačními matadory i bez běžecké kondice. A i když to na první pohled vypadá jednoduše, rozhodnout se mezi několika lampiony bývá výzva!



Co je to Trail-O?

Trail-O (neboli „trail orientační běh“) je disciplína orientačního sportu zaměřená čistě na čtení a interpretaci mapy. Závodník dostane mapu s vyznačenou trati stejně jako při běžném „pěším“ orientáku. U každého kolečka v mapě ale nemusí být v terénu jeden lampion, nýbrž třeba shluk až šesti lampionů. Úkolem je poznat, který

z nich přesně odpovídá středu kolečka a popisu kontroly, anebo zda tomu žádný z lampionů neodpovídá (odpověď „Z“ = zero).

Závodník zůstává po celou dobu na cestě nebo vymezeném stanovišti, odkud kontrolu pozoruje, do terénu se nevstupuje. Proto se závodů účastní i vozíčkáři nebo lidé s omezenou pohyblivostí, kteří by si orienták jinak nevyzkoušeli.



Trail-O má dvě disciplíny:

- 🕒 **PreO** (Precision Orienteering) – disciplína zaměřená na přesnost a pečlivé čtení mapy. Závod obvykle obsahuje asi 20 kontrol, na každou máš dost času si vše dobře rozmyslet. Každá správná odpověď se počítá, a na závěr bývají 1–2 časové kontroly (bez možnosti „Z“), které rozhodují o pořadí závodníků se stejným výsledkem.
- ⚡ **TempO** (Tempo Orienteering) – zaměřené na rychlost rozhodování a schopnost číst mapu pod tlakem času. Závodník absolvuje zhruba 6 stanovišť, na každém je vidět 6 lampionů (A–F) a řeší se 5 úloh. Každá chyba znamená 30 sekund penalizace, takže vítězí ten, kdo řeší nejrychleji a nejpřesněji.

Praktické informace k našim závodům

V neděli 30. 11. v Mokré si na našem závodě můžete vyzkoušet obě disciplíny:

- PreO – precizní orientace, 🕒 9:00–11:00
- TempO – orientace na čas, 🕒 11:00–14:00
- *případně již v sobotu PreO na Velké Klajdovce 🕒 11:00–13:00*

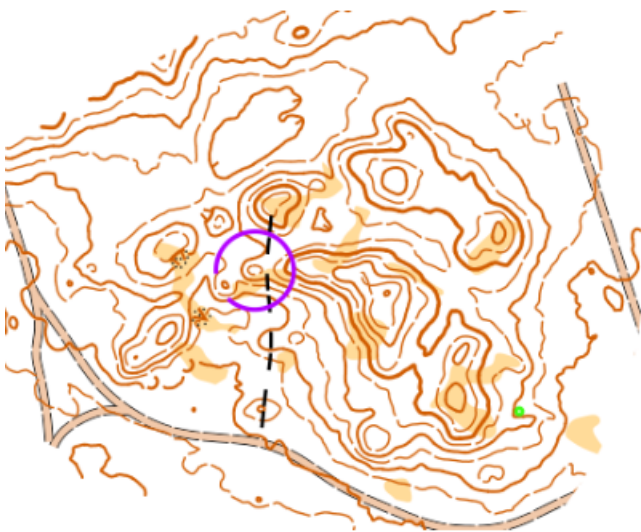
👉 S sebou stačí buzola.

Vše ostatní vysvětlíme přímo u prezentace v centru závodu, kde si navíc můžeš vyzkoušet ukázkové kontroly a zjistit, jak Trail-O funguje v praxi.

Startujte se přímo z centra závodů.

Ukázka možné TempO úlohy (pohled do terénu a mapy):

A B C DE F



Zdroj: TempoSim.com